

# Belehrung für den Sportunterricht an der Oberschule Lehnitz

1. Die Teilnahme am Sportunterricht erfolgt ausnahmslos in vollständiger Sportbekleidung.
2. Straßenbekleidung ist keine Sportbekleidung. Auch Schuhe sind zu wechseln.
3. Das Vergessen des Sportzeuges wird erfasst. Beim dritten Vergessen im Halbjahr werden die Eltern schriftlich informiert.
4. Wird an einem Tag mit Leistungskontrolle das Sportzeug vergessen, kann die Leistung nicht erbracht werden. Zunächst wird ebenfalls die Note 6 vergeben. Die Möglichkeit der Wiederholung der Leistungskontrolle wird in Abhängigkeit von Zeit und Wetter probiert einzuräumen. Aus beiden erworbenen Noten wird eine Durchschnittsnote ermittelt.
5. Es wird generell versucht, jede Leistungskontrolle mindestens zweimal durchzuführen. Auch hier sind zeitliche oder äußere Bedingungen entscheidend.
6. In die Leistungsbewertung gehen nicht nur die formalen Bewertungen ein, sondern auch Leistungsfortschritte und die Mitarbeit (Hilfsbereitschaft, Fairness). Es gibt pro Sportbereich mind. 3 Noten.
7. Das Tragen von Schmuck und Uhren ist aus Sicherheitsgründen generell verboten. Tunnel in den Ohren können drinnen bleiben, müssen aber selbstständig abgeklebt werden. Bänder an den Armen müssen selbst mit Tape fixiert werden. Sollte dies nicht geschehen, wird das Band bei der zweiten Sichtbarkeit für den Sportlehrer abgeschnitten. Sollte der Schmuck nicht abgelegt werden, zählt dies wie der Punkt vergessenes Sportzeug (Vermerk, bei Leistungskontrolle 6). Bitte beachtet daher, dass Ohrlöcher oder Piercings in den Ferien gestochen werden. Es wird hiermit darauf hingewiesen, dass lange Fingernägel zu eigenen Verletzungen, aber auch zu Verletzungen von Mitschüler\*innen führen können.
8. Lange Haare müssen zusammengebunden werden, sonst gilt der Punkt vergessenes Sportzeug.
9. Das Kaugummi kauen ist im Sportunterricht aus Sicherheitsgründen untersagt.
10. Es wird empfohlen Sportbrillen während des Sportunterrichts zu tragen, da die Verletzungsgefahr so minimiert werden kann. Für Brillen im Sportunterricht wird keine Haftung übernommen.
11. Achtet auf eure Wertsachen. Diese können zur Verwahrung in das Lehrerzimmer gelegt werden, müssen dann aber selbstständig wieder abgeholt werden.
12. Bei leichterem Unwohlsein oder ähnlichem können die Erziehungsberechtigten für die unmittelbar folgende Sportstunde (max. 1 Schulwoche) eine Befreiung von der Teilnahme bei/m Sportlehrer/in beantragen/erbitten. Dafür steht ein Formular im internen Bereich der Schulhomepage bereit. Bitte beachtet, dass trotzdem Sportzeug mitzubringen ist. Zudem können leichtere Aufgaben (z.B. Schiedsrichter-tätigkeiten u. ä.) übernommen werden.
13. Längere Freistellungen können nur nach Vorlage eines ärztlichen Attestes gewährt werden.
14. Können aus gesundheitlichen Gründen bestimmte Übungen langfristig nicht durchgeführt werden, müssen auch die durch eine Teilsportbefreiung des Arztes belegt sein.
15. Ärztliche Atteste müssen in jedem Schuljahr neu vorgelegt werden, um ggf. auf Veränderungen im Krankheitsbild reagieren zu können.
16. Liegen chronische Erkrankungen vor, die ein bestimmtes Verhalten der Lehrkraft notwendig machen, informiert uns bitte umgehen.

-----  
Wir haben die Belehrung für den Sportunterricht gelesen und zur Kenntnis genommen.

Name des/der Schülers/Schülerin: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Schüler\*in

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter